

Согласовано

Директор
 МАОУ Сорокинская СОШ №3
 /О.А. Чухно/



МЕНЮ

29 ноября 2023 г.

ОВЗ и СВО 5-11 класс

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2004	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	50	19,14	7,1	4,7	14,9	130
2013	164	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	250	12,93	5,8	7,5	23,8	186
2004	686	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	1,97	0,1	0	13,5	54
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	20	1,32	0,4	0,2	8,8	39
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	20	1,26	0,5	0,3	7,6	34
2006	495	ГРУША СВЕЖАЯ	380	64,60	1,5	1,1	36,4	166
2006	458	ЯБЛОКИ	326	37,04	1,3	1,3	30,1	144
Итого				138,26	16,7	15,1	135,1	753,7
Всего				138,26	16,7	15,1	135,1	753,7

диетсестра  Л.Ю. Брандт

повар  О.М. Заваруева